

## PROGRAMA AVENTURA & BEM-ESTAR – 2016

### ESQUI & YOGA - INVERNO/ PRIMAVERA – ALPES FRANCESES



- **Acompanhamento diário de Jus e Jenny que conhecem perfeitamente Chamonix e sabem como moldar a estadia sob medida para você;**
- Acomodação em hotel 4 estrelas aos pés do Mont Blanc, no coração da vila, com acesso ao Spa, piscina e uma vista incrível da maior montanha da Europa;
- **Experiência única de bem-estar através de um mix autêntico de Yoga/Esqui pelas mais belas pistas nas diferentes estações de esqui do vale de Chamonix;**
- Presença de uma tradutora francês/português;
- **Possibilidade de outras atividades sob medida ao longo da semana (consultar tarifas adicionais).**

### 7 DIAS, 6 NOITES – PREVISÃO DO PROGRAMA\*

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
Chegada à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Livre	Café-da-manhã
	Esqui/ Snowboard	Esqui/ Snowboard	Esqui/ Snowboard	Esqui/ Snowboard	Livre	Retorno Brasil ou Europa
Briefing	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Livre	
Jantar de Boas-vindas	Spa	Spa	Spa	Spa	Spa	
	Jantar				Jantar	
	Conferência Descubra Cham				Até logo Chamonix	

\* Sujeito a alterações segundo o nível do grupo, a meteorologia do dia ou outros imprevistos. No caso de incapacidade de realizar alguma saída para a estação de esqui por causa das condições climáticas, outras atividades serão sugeridas e poderão ser cobradas a parte.

INCLUSO	EXTRA (NÃO INCLUSO)
6 noites em Hotel 4 estrelas com livre acesso ao Spa Deep Nature (hammam, sauna, piscina, jacuzzi);	Vôo internacional Brasil x Europa e taxas de aeroporto;
Café-da-manhã do dia 2 ao dia 7;	Traslado Aeroporto/ Hotel/ Aeroporto;
Pique nique do dia 2 ao dia 6;	Bebidas alcoólicas e não alcoólicas;
5 dias Skipass unlimited que dá acesso à todos os teleféricos/ estações de esqui do vale;	Serviços de massagem no Spa Deep Nature;
3 jantares (dias 1, 2 e 6);	Adicional quarto single – 620 EUROS para a semana.
Transportes dentro do vale de Chamonix (do dia 2 ao dia 6);	
Locação do equipamento (esqui, botas, bastões, capacete, snowboard)	
4 dias de acompanhamento por monitor de esqui credenciado;	

08 aulas de yoga com Jus;	
Material para a prática do yoga;	
Tradutora francês/português durante toda semana.	

## Datas 2016:

<b>Janeiro</b>	<b>Março</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>09/01/16 ao 15/01/16</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>12/03/16 ao 18/03/16</li></ul>
<b>Fevereiro</b>	<b>Abril</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>30/01/16 ao 05/02/16</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>02/04/16 ao 08/04/16</li></ul>

Apoio:



Parceiro:



**DEEP NATURE**  
SPA & THALASSO

## RAQUETE DE NEVE & YOGA - INVERNO/ PRIMAVERA – ALPES FRANCESES



- **Acompanhamento diário de Jus e Jenny que conhecem perfeitamente Chamonix e sabem como moldar a estadia sob medida para você;**
- Acomodação em hotel 4 estrelas aos pés do Mont Blanc, no coração da vila, com acesso ao Spa, piscina e uma vista incrível da maior montanha da Europa;
- **Experiência única de bem-estar através de um mix autêntico de Yoga/Trekking com raquetes de neve pelas mais belas trilhas de inverno dos Alpes;**
- Presença de uma tradutora francês/português;
- **Raquetes de neve noturna – noite do caçador;**
- Possibilidade de outras atividades sob medida ao longo da semana (consultar tarifas adicionais).

Apoio:



Parceiro:



### 7 DIAS, 6 NOITES – PREVISÃO DO PROGRAMA\*

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
Chegada à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga livre	Café-da-manhã
	Raquete	Raquete	Leitura de paisagem	Raquete	Livre	Retorno Brasil ou Europa
Briefing	Yoga	Yoga	Raquete	Yoga	Yoga livre	
Jantar Boas-vindas	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Jantar		Spa		Jantar	
	Conferência Descubra Cham		Noite do caçador		Até logo Chamonix!	

\* Sujeito a alterações segundo a meteorologia do dia, ritmo do grupo ou outros imprevistos. No caso de incapacidade de realizar alguma caminhada por causa das condições climáticas, outras atividades serão sugeridas e poderá ser cobrada a parte.

INCLUSO	EXTRA (NÃO INCLUSO)
6 noites em Hotel 4 estrelas com livre acesso ao Spa Deep Nature (hammam, sauna, piscina, jacuzzi);	Vôo internacional Brasil x Europa e taxas de aeroporto;
Café-da-manhã do dia 2 ao dia 7;	Traslado Aeroporto/ Hotel/ Aeroporto;
Pique nique do dia 2 ao dia 6;	Bebidas alcoólicas e não alcoólicas;
Multipass de 5 dias que dá acesso à todos os teleféricos do vale;	Serviços de massagem no Spa Deep Nature;
4 jantares (dias 1, 2, 4 e 6);	Adicional quarto single – 620 EUROS para a semana.
Transportes dentro do vale de Chamonix (do dia 2 ao dia 6);	
Locação das raquetes de neve durante todo o	

programa;	
4 dias de acompanhamento por guia de montanha credenciado;	
08 aulas de yoga com Jus;	
Material para a prática do yoga;	
Tradutora francês/português durante toda semana.	

**Datas 2016:**

<b>Janeiro</b>	<b>Março</b>
• 23/01/16 ao 29/01/16	• 19/03/16 ao 25/03/16
<b>Fevereiro</b>	<b>Abril</b>
• 06/02/16 ao 12/02/16	• 09/04/16 ao 15/04/16

**Apoio:**



**Parceiro:**



**DEEP NATURE**  
SPA & THALASSO

## TREKKING & YOGA - VERÃO/ OUTONO – ALPES FRANCESES



- **Acompanhamento diário de Jus e Jenny que conhecem perfeitamente Chamonix e sabem como moldar a estadia sob medida para você;**
- Acomodação em hotel 4 estrelas aos pés do Mont Blanc, no coração da vila, com acesso ao Spa, piscina e uma vista incrível da maior montanha da Europa;
- **Experiência única de bem-estar através de um mix autêntico de Yoga/Trekking pelas mais belas trilhas dos Alpes;**
- Presença de uma tradutora francês/português;
- **Possibilidade de outras atividades sob medida ao longo da semana (consultar tarifas adicionais).**

### 7 DIAS, 6 NOITES – PREVISÃO DO PROGRAMA\*

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
Chegada à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Livre	Café-da-manhã
	Trekking	Trekking	Leitura de paisagem	Trekking	Livre	Retorno ao Brasil ou Europa
Briefing	Yoga	Yoga	Trekking	Yoga	Yoga Livre	
Jantar Boas-vindas	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Jantar		Spa		Jantar	
	Conferência Descubra Cham				Até logo Chamonix	

\* Sujeito a alterações segundo a meteorologia do dia, ritmo do grupo ou outros imprevistos. No caso de incapacidade de realizar alguma caminhada por causa das condições climáticas, outras atividades serão sugeridas e poderá ser cobrada a parte.

INCLUSO	EXTRA (NÃO INCLUSO)
6 noites em Hotel 4 estrelas com livre acesso ao Spa Deep Nature (hammam, sauna, piscina, jacuzzi);	Vôo internacional Brasil x Europa e taxas de aeroporto;
Café-da-manhã do dia 2 ao dia 7;	Traslado Aeroporto/ Hotel/ Aeroporto;
Pique nique do dia 2 ao dia 6;	Jantar nos dias 3, 4 e 5 e gastos pessoais;
Multipass de 5 dias que dá acesso à todos os teleféricos do vale;	Serviços de massagem no Spa Deep Nature;
3 jantares (dias 1, 2 e 6);	Bebidas alcoólicas e não alcoólicas;
Transportes dentro do vale de Chamonix (do dia 2 ao dia 6);	Atividades esportivas diversas*;
4 dias de acompanhamento por guia de	Adicional quarto single – 620 EUROS para a

montanha credenciado;	semana.
08 aulas de yoga com Jus;	
Material para a prática do yoga;	
Tradutora francês/português durante toda semana.	

## Datas 2016:

<b>Junho</b>	<b>Agosto</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25/06/16 ao 01/07/16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 06/08/16 ao 12/08/16</li> <li>• 20/08/16 ao 26/08/16</li> </ul>
<b>Julho</b>	<b>Setembro</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 02/07/16 ao 08/07/16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 17/09/16 ao 23/09/16</li> </ul>

Para mais informações sobre Chamonix, website oficial: [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Para informações complementares, você pode entrar em contato pelo seguinte email:

[jpr@tempo-hospitality.ch](mailto:jpr@tempo-hospitality.ch)