

**PROGRAMME AVENTURE & BIEN-ÊTRE – 2016**

**SKI & YOGA - HIVER/ PRINTEMPS – ALPES FRANÇAISES**



- **Accompagnement quotidien par Jus et Jenny, qui connaissent parfaitement Chamonix et vous «concoctent» le séjour sur mesure;**
- Hébergement au pied du Mont Blanc en 4 étoiles, au cœur de Chamonix, avec Spa et vue sur la plus haute montagne d'Europe!;
- **Une expérience unique de bien-être avec un mix authentique de Yoga/Ski sur les plus belles pistes dans les différentes stations de ski dans la vallée de Chamonix;**
- Présence d'une traductrice français/portugais;
- **Possibilité d'activité sur mesure tout au long de la semaine, hors tarif.**

Soutien:



Partenaire:



## 7 JOURS, 6 NUITS – PRÉVISION DU PROGRAMME\*

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Arrivée à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	Petit déjeuner
	Ski/ Snowboard	Ski/ Snowboard	Ski/ Snowboard	Ski/ Snowboard	Libre	Rétour Brésil ou Europe
Briefing	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	
Dîner Bienvenue	Spa	Spa	Spa	Spa	Spa	
	Dîner				Dîner	
	Conférence Découvrez Cham				Au revoir Chamonix	

\* Sujet à changement en fonction du rythme du groupe et de la météo du jour, en cas d'incapacité à effectuer une sortie à la station de ski en raison des conditions météorologiques, d'autres activités seront proposés et peuvent être facturés séparément.

CE PRIX COMPREND	CE PRIX NE COMPREND PAS
6 nuitées en hôtel 4 étoiles avec accès spa Deep Nature (hammam, sauna, piscine, jacuzzi);	Vol international Brésil x Europe et les taxes d'aéroport;
Petit déjeuner de J2 à J7;	Transfert Aéroport / Hôtel / Aéroport;
Les piques niques de J2 à J6;	Les boissons;
5 jours Skipass unlimited sur toute la vallée;	Soins du corps, massages au Spa Deep Nature;
3 repas du soir (J1, J2 e J6);	Forfait chambre individuelle supplément 620 euros.
Transport dans la vallée de Chamonix (J2 à J6);	
Location matériel de ski (ski, botes, batons, casque, snowboard);	
4 jours accompagnement moniteur de esqui;	
08 séances de yoga avec Jus;	

Matériel pour la pratique du yoga;	
Traductrice français/portugais sur tout le séjour.	

## Dates 2016:

<b>Janvier</b>	<b>Mars</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>09/01/16 au 15/01/16</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>12/03/16 au 18/03/16</li></ul>
<b>Fevrier</b>	<b>Avril</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>30/01/16 au 05/02/16</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>02/04/16 au 08/04/16</li></ul>

Soutien:



Partenaire:



## RAQUETTE DE NEIGE & YOGA – HIVER/ PRINTEMPS – ALPES FRANÇAISES



- **Accompagnement quotidien par Jus et Jenny, qui connaissent parfaitement Chamonix et vous «concoctent» le séjour sur mesure;**
- Hébergement au pied du Mont Blanc en 4 étoiles, au coeur de Chamonix, avec Spa et vue sur la plus haute montagne d'Europe!;
- **Une expérience unique de bien-être avec un mix authentique de Yoga/Randonnée avec raquette de neige sur les plus belles chemin dans la vallée de Chamonix;**
- Présence d'une traductrice français/portuguais;
- **Soirée nocturne trappeur en raquette, avec restaurant;**
- Possibilité d'activité sur mesure tout au long de la semaine, hors tarif.

Soutien:



Partenaire:



## 7 JOURS, 6 NUITS – PRÉVISION DU PROGRAMME\*

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Arrivée à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga libre	Petit déjeuner
	Raquette	Raquette	Lecture de paysage	Raquette	Libre	Rétour Brésil ou Europe
Briefing	Yoga	Yoga	Raquette	Yoga	Yoga libre	
Dîner Bienvenue	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Dîner		Spa		Dîner	
	Conférence Découvrez Cham		Soirée Trappeur		Au revoir Chamonix	

\* Sujet à changement en fonction du rythme du groupe et de la météo du jour, en cas d'incapacité à effectuer une sortie en montagne en raison des conditions météorologiques, d'autres activités seront proposés et peuvent être facturés séparément.

CE PRIX COMPREND	CE PRIX NE COMPREND PAS
6 nuitées en hôtel 4 étoiles avec accès spa Deep Nature (hammam, sauna, piscine, jacuzzi);	Vol international Brésil x Europe et les taxes d'aéroport;
Petit déjeuner de J2 à J7;	Transfert Aéroport / Hôtel / Aéroport;
Les piques niques de J2 à J6;	Les boissons;
5 jours Multipass unlimited sur toute la vallée;	Soins du corps, massages au Spa Deep Nature;
4 repas du soir (J1, J2, J4 e J6);	Forfait chambre individuelle supplément 620 euros.
Transport dans la vallée de Chamonix (J2 à J6);	
Location matériel raquette de neige;	
4 jours accompagnement guide de montagne;	
08 séances de yoga avec Jus;	

Matériel pour la pratique du yoga;	
Traductrice français/portugais sur tout le séjour.	

**Dates 2016:**

<b>Janvier</b>	<b>Mars</b>
• 23/01/16 au 29/01/16	• 19/03/16 au 25/03/16
<b>Fevrier</b>	<b>Avril</b>
• 06/02/16 au 12/02/16	• 09/04/16 au 15/04/16

## RANDONNÉE & YOGA - ÉTÉ/ AUTOMNE – ALPES FRANÇAISES



- **Accompagnement quotidien par Jus et Jenny, qui connaissent parfaitement Chamonix et vous «concoctent» le séjour sur mesure;**
- Hébergement au pied du Mont Blanc en 4 étoiles, au cœur de Chamonix, avec Spa et vue sur la plus haute montagne d'Europe!;
- **Une expérience unique de bien-être avec un mix authentique de Yoga/Rando sur les plus beaux sites dans la vallée de Chamonix;**
- Présence d'une traductrice français/portuguais;
- **Possibilité d'activité sur mesure tout au long de la semaine, hors tarif.**

Soutien:



Partenaire:



### 7 JOURS, 6 NUITS – PRÉVISION DU PROGRAMME\*

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Arrivée à Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	Petit déjeuner
	Rando	Rando	Lecture de paysage	Rando	Libre	Rétour Brésil ou Europe
Briefing	Yoga	Yoga	Rando	Yoga	Yoga Libre	
Dîner Bienvenue	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Dîner		Spa		Dîner	
	Conférence Découvrez Cham				Au revoir Chamonix	

\* Sujet à changement en fonction du rythme du groupe et de la météo du jour, en cas d'incapacité à effectuer une sortie en montagne en raison des conditions météorologiques, d'autres activités seront proposés et peuvent être facturés séparément.

CE PRIX COMPREND	CE PRIX NE COMPREND PAS
6 nuitées en hôtel 4 étoiles avec accès spa Deep Nature (hammam, sauna, piscine, jacuzzi);	Vol international Brésil x Europe et les taxes d'aéroport;
Petit déjeuner de J2 à J7;	Transfert Aéroport / Hôtel / Aéroport;
Les piques niques de J2 à J6;	Les boissons;
5 jours Multipass unlimited sur toute la vallée;	Soins du corps, massages au Spa Deep Nature;
3 repas du soir (J1, J2 e J6);	Forfait chambre individuelle supplément 620 euros.
Transport dans la vallée de Chamonix (J2 à J6);	
4 jours accompagnement guide de montagne;	

08 séances de yoga avec Jus;	
Matériel pour la pratique du yoga;	
Traductrice français/portuguais sur tout le séjour.	

## Dates 2016:

<b>Juin</b>	<b>Août</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>25/06/16 au 01/07/16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06/08/16 au 12/08/16</li> <li>20/08/16 au 26/08/16</li> </ul>
<b>Juillet</b>	<b>Septembre</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>02/07/16 au 08/07/16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>17/09/16 au 23/09/16</li> </ul>

Pour plus d'information sur Chamonix, regardez le site web officiel: [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Pour toutes information supplémentaires, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse suivante : [jpr@tempo-hospitality.ch](mailto:jpr@tempo-hospitality.ch) ou [jennymenez@deepnature.fr](mailto:jennymenez@deepnature.fr)