

PROGRAMA DE AVENTURA Y BIENESTAR – 2016

SKÍ & YOGA - INVIERNO / PRIMAVERA – ALPES FRANCÉSES



- **Monitoreo diario de Jus y Jenny que conocen perfectamente Chamonix y saben cómo dar forma a la estancia adaptada a usted;**
- Alojamiento en hotel de 4 estrellas al pie del Mont Blanc, en el corazón del Pueblo, con acceso al Spa, piscina y unas vistas increíbles de la montaña más alta de Europa;
- **La experiencia de bienestar única a través de una mezcla auténtica de Yoga / Ski por las más bellas pistas en diferentes estaciones de esquí en el valle de Chamonix;**
- Presencia de una traductora francés/portugués;
- **Posibilidad de otras actividades adaptadas durante la semana (encargos adicionales).**

Apoyo:



Colaboración:



7 DÍAS y 6 NOCHES – PREVISIÓN DEL PROGRAMA*

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Llegada a Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	Desayuno
	Esquí/ Snowboard	Esquí/ Snowboard	Esquí/ Snowboard	Esquí/ Snowboard	Libre	Regreso o viaje Europa
Presentación	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	
Cena de Bienvenida	Spa	Spa	Spa	Spa	Spa	
	Cena				Cena	
	Conferencia Descubrir Cham				Hasta luego Chamonix	

* Sujeto a cambios de acuerdo con el nivel de grupo, el tiempo del día o de otros acontecimientos imprevistos. En el caso de no poder realizar alguna salida a la temporada de esquí debido a las condiciones meteorológicas, otras actividades se sugirieron y se le puede cobrar por separado.

INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
6 noches en Hotel 4 estrellas con acceso libre al Spa Deep Nature (sauna, piscina y jacuzzi);	Vuelo internacional Brasil x Europa y tasas de aeropuerto;
Desayuno del día 2 al día 7;	Traslado Aeropuerto/ Hotel/ Aeropuerto;
Picnic del día 2 al día 6;	Bebidas alcohólicas y no alcohólicas;
5 días Skipass ilimitado que da acceso a todos los teleféricos / estaciones de esquí del valle;	Servicio de masaje al Spa Deep Nature;
3 cenas (días 1, 2 e 6);	Habitación individual (adicional €620 euros semanal).

Apoyo:



Colaboración:



INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
Transporte en Chamonix (del día 2 al día 6);	
Arrendamiento de equipo (esquí, botas, bastones, casco, snowboard)	
Monitoreo de 4 días por el instructor de esquí certificada;	
08 clases de yoga con Jus;	
Material para la práctica del yoga;	
Traductora francés / portugués en toda la semana.	

Fechas 2016:

Enero	Marzo
<ul style="list-style-type: none"> 09/01/16 a 15/01/16 	<ul style="list-style-type: none"> 12/03/16 a 18/03/16
Febrero	Abril
<ul style="list-style-type: none"> 30/01/16 a 05/02/16 	<ul style="list-style-type: none"> 02/04/16 a 08/04/16

Apoyo:



Colaboración:



RAQUETA DE NIEVE & YOGA - INVIERNO / PRIMAVERA – ALPES FRANCÉSES



- **Monitoreo diario de Jus y Jenny que conocen perfectamente Chamonix y saben cómo dar forma a la estancia adaptada a usted;**
- Alojamiento en hotel de 4 estrellas al pie del Mont Blanc, en el corazón del Pueblo, con acceso al Spa, piscina y unas vistas increíbles de la montaña más alta de Europa;
- **La experiencia de bienestar única a través de una mezcla auténtica de Yoga/ Senderismo con raquetas de nieve por los senderos de invierno más bellos en el valle de Chamonix;**
- Presencia de una traductora francés/portugués;
- **Raquetas de nieve nocturno – la noche del cazador;**
- Posibilidad de otras actividades adaptadas a lo largo de la semana (cargos adicionales).

Apoyo:



Colaboración:



7 DÍAS y 6 NOCHES – PREVISIÓN DEL PROGRAMA*

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Llegada a Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga libre	Desayuno
	Raqueta	Raqueta	Lectura del paisaje	Raqueta	Libre	Regreso o viaje Europa
Presentación	Yoga	Yoga	Raqueta	Yoga	Yoga libre	
Cena de bienvenida	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Cena		Spa		Cena	
	Conferencia Descubrir Cham		La noche del cazador		Hasta luego Chamonix!	

* Sujeto a cambios de acuerdo a las condiciones meteorológicas del día, el ritmo del grupo u otros eventos imprevistos. En el caso de incapacidad para realizar algunos a pie, debido a las condiciones climáticas, se sugerirán otras actividades y se le puede cobrar por separado.

INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
6 noches en Hotel 4 estrellas con acceso libre al Spa Deep Nature (hammam, sauna, piscina, jacuzzi);	Vuelo internacional Brasil x Europa y tasas de aeropuerto;
Desayuno del día 2 al día 7;	Traslado Aeropuerto/ Hotel/ Aeropuerto;
Picnic del día 2 al día 6;	Bebidas alcohólicas y no alcohólicas;
5 días Multipass que dan acceso a todos los teleféricos del valle;	Servicio de masaje al Spa Deep Nature;
3 cenas (días 1, 2 e 6);	Habitación individual adicional - 620 euros para la semana.
Transporte dentro del valle de Chamonix (del día 2 al día 6);	

Apoyo:



Colaboración:



INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
Arrendamiento de las raquetas de nieve;	
Monitoreo de 4 días por el guía de montaña certificada;	
08 clases de yoga con Jus;	
Material para la práctica del yoga;	
Traductora francés / portugués en toda la semana.	

Fechas 2016:

Enero	Marzo
<ul style="list-style-type: none"> • 23/01/16 a 29/01/16 	<ul style="list-style-type: none"> • 19/03/16 a 25/03/16
Febrero	Abril
<ul style="list-style-type: none"> • 06/02/16 a 12/02/16 	<ul style="list-style-type: none"> • 09/04/16 a 15/04/16

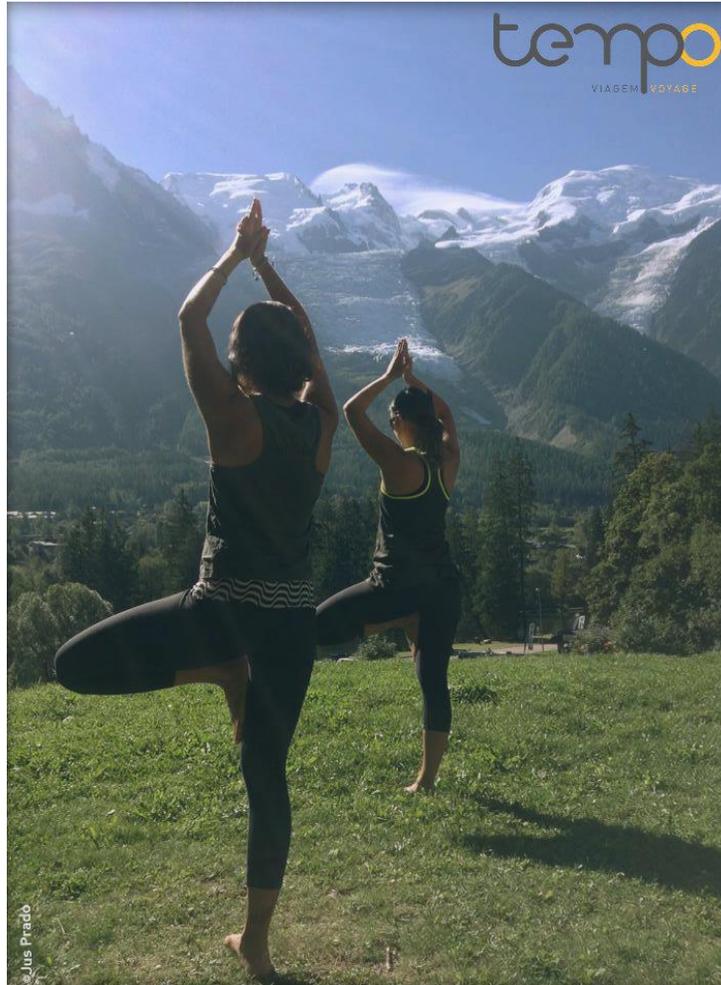
Apoyo:



Colaboración:



SENDERISMO & YOGA - VERANO/ OTOÑO – ALPES FRANCÉSES



- **Monitoreo diario de Jus y Jenny que conocen perfectamente Chamonix y saben cómo dar forma a la estancia adaptada a usted;**
- Alojamiento en hotel de 4 estrellas al pie del Mont Blanc, en el corazón del Pueblo, con acceso al Spa, piscina y unas vistas increíbles de la montaña más alta de Europa;
- **La experiencia de bienestar única a través de una mezcla auténtica de Yoga/ Senderismo por los caminos más bellos en el valle de Chamonix;**
- Presencia de una traductora francés/portugués;
- **Posibilidad de otras actividades adaptadas a lo largo de la semana (cargos adicionales).**

Apoyo:



Colaboración:



7 DÍAS, 6 NOCHES – PREVISIÓN DEL PROGRAMA*

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Llegada a Chamonix	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga Libre	Desayuno
	Senderismo	Senderismo	Lectura del paisaje	Senderismo	Libre	Regreso o viaje Europa
Presentación	Yoga	Yoga	Senderismo	Yoga	Yoga Libre	
Cena de bienvenida	Spa	Spa	Yoga	Spa	Spa	
	Cena		Spa		Cena	
	Conferencia Descubrir Cham				Hasta luego Chamonix	

* Sujeto a cambios de acuerdo a las condiciones meteorológicas del día, el ritmo del grupo u otros eventos imprevistos. En el caso de incapacidad para realizar algunos a pie, debido a las condiciones climáticas, se sugerirán otras actividades y se le puede cobrar por separado.

INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
6 noches en Hotel 4 estrellas con acceso libre al Spa Deep Nature (sauna, piscina y jacuzzi);	Vuelo internacional Brasil x Europa y tasas de aeropuerto;
Desayuno del día 2 al día 7;	Traslado Aeropuerto/ Hotel/ Aeropuerto;
Picnic del día 2 al día 6;	Bebidas alcohólicas y no alcohólicas;
5 días Multipass que da acceso a todos los teleféricos del valle;	Servicio de masaje al Spa Deep Nature;
3 cenas (días 1, 2 e 6);	Habitación individual adicional - 620 euros para la semana.

Apoyo:



Colaboración:



INCLUIDO	EXTRA (NO INCLUIDO)
Transporte dentro del valle de Chamonix (del día 2 al día 6);	
Monitoreo de 4 días por el guía de montaña certificada;	
08 clases de yoga con Jus;	
Material para la práctica del yoga;	

Fechas 2016:

Junio	Augusto
<ul style="list-style-type: none"> • 25/06/16 a 01/07/16 	<ul style="list-style-type: none"> • 06/08/16 a 12/08/16 • 20/08/16 a 26/08/16
Julio	Setiembre
<ul style="list-style-type: none"> • 02/07/16 a 08/07/16 	<ul style="list-style-type: none"> • 17/09/16 a 23/09/16

Para más información sobre Chamonix, el site oficial de la estación: www.chamonix.com

Para más información, puede contactar con el siguiente correo electrónico:
jpr@tempo-hospitality.ch

Apoyo:



Colaboración:

